

スイーツバイキング大成功！

「自分で選び、自分で決める!!」

当日は8種類のデザートを用意し、それぞれに食べたいものを選んでもらい大好評でした。

いくつになっても選ぶ楽しみは大切にしたいものですね。



本田看護師の『季節の変わり目』を健康に過ごすためのワンポイントアドバイス

春は、一年で最も元気になる季節と思われがちですが、意外にだるい、気分がすぐれない等不調を感じやすい季節です。体調不良を予防するためには、

1. 朝ご飯を抜かない。
2. 一定の時間に起床する。
3. 気温の変化に適応するよう衣類で調整する。
4. 十分な睡眠をとる。
5. 花粉症対策をする。

以上5つのうちで、出来ることから始めてみましょう!



3月の行事予定

- 🌸 彩りカレーパーティー
- 🌸 お彼岸 おはぎ作り
- 🎂 誕生日会

その他、日々の体操やレクリエーションは誰もが参加できるよう「集団レク」と「個別レク」の用意もしています。

岩室温泉 ひな巡り

毎年参加していて今年は3回目となります。「こっちに来たのは久しぶりだなあ」「来て良かった」と喜んでもらえました。やはり雛人形の七段飾りは華やかで魅力的です。



ゆもとや様



いわむろや様



お土産の岩室せんべい



左郷町小須戸 ひな・町屋めぐりも行ってきました



ボランティアありがとうございます



原様



野澤様

《職員紹介》 ① 名前 ② 職種 ③ 趣味 ④ ひとこと



- ① 枝村悠平 ② 管理者 ③ 野球
④ 何か困ったことがあったらいつでも相談してください。



- ① 奥田友紀 ② 介護支援専門員 ③ お酒を飲むこと
④ 彩りまき6周年よろしくお祈いします。

社会福祉法人まき福祉会
小規模多機能型居宅介護事業所
彩りまき
新潟市西蒲区巻甲4450-1
TEL:0256-78-8831
FAX:0256-72-7222