

介護保険外福祉サービスガイド

2025年版

主に巻圏域の情報です。高齢者の方以外の情報も掲載しています。



生活支援サービス・有償ボランティア



お買い物代行サービス
移動スーパーなど



地域の茶の間・サロン



ごみ出し支援



配食サービス



子ども食堂



子育て支援

もくじ

1. 在宅高齢者の介護に関するサービス	2
(1) 紙おむつの支給	2
(2) 紙おむつ支給者へのごみ袋の支給	2
(3) 訪問理美容サービス	2
(4) 寝具乾燥サービス	2
(5) 家族介護者教室	2
2. 安心できる生活を支援するサービス	3
(1) 自宅で安心して暮らせるサービス	3
(2) 地域における見守り・手助けサービス	3
3. 配食サービス	5
(1) 新潟市の配食サービス	5
(2) 民間の配食サービス	5
4. 地域での生活を支援するサービス	6
(1) 家事などの生活援助サービス	6
(2) 買い物支援（食材・日用品の配達、移動販売）	6
(3) 買い物代行サービス	7
(4) 町なかの出店	7
(5) 介護保険外の施設と住宅の利用	8
(6) 福祉タクシー	8
(7) 車いすの貸し出し	9
5. 生きがい・介護予防サービス	9
(1) 老人憩いの家・老人福祉センター	9
(2) 地域の茶の間・交流の場	10
(3) ふれあい生き生きサロン	11
(4) 健康体操・介護予防	12
(5) 介護予防・日常生活支援総合事業	12
6. その他のサービス	13
(1) 金銭管理や権利を守るお手伝い	13
(2) 高齢者の方々に向けたサービスについて	14
(3) 子育て応援サロン	14
(4) こども食堂	15
(5) 障がい者の方々に向けたサービスについて	16
(6) 難病の方々に向けたサービスについて	16
(7) 遺品整理・片付けサービス	16
(8) その他便利なサービス	16

1. 在宅高齢者の介護に関するサービス



(1) 紙おむつの支給

常時おむつを必要とする在宅の要介護認定者へ紙おむつの無料引換券が交付される。

○対象者：40歳以上の在宅の要介護認定者（第1号・第2号被保険者）で、次の要件を満たす方。

身体要件：要介護1～要介護5で、介護保険認定調査における障がい高齢者の日常生活自立度がB以上または認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ以上のいずれかに該当する方。

所得要件：市民税本人非課税に該当する方。

○問い合わせ：西蒲区役所健康福祉課 高齢介護担当 電話 0256-72-8362

担当のケアマネジャーに相談すると良い。

(2) 紙おむつ使用者へのごみ袋の支給

紙おむつ引換券を利用している方に対して、紙おむつ等を捨てるためのごみ袋が支給される。

○対象者・支給枚数：紙おむつ引換券を利用している方 20リットル指定袋 80枚/年

○問い合わせ：新潟市役所 廃棄物対策課 電話 025-226-1403

(3) 訪問理美容サービス

理髪店や美容院に出向くことが困難な65歳以上の在宅の高齢者で、要支援2以上の認定を受けている方に、利用券（出張費用、最大年6回）を支給。（理美容料金は利用者負担）

○問い合わせ：西蒲区役所健康福祉課 高齢介護担当 電話 0256-72-8362

担当のケアマネジャーに相談すると良い。

(4) 寝具乾燥サービス

寝具の衛生を保つため、年2回「丸洗い乾燥」又は「殺菌乾燥」を行う。

○対象者：65歳以上の在宅の高齢者で、要支援・要介護認定を受けており、介護保険認定調査における障がい高齢者の日常生活自立度がB以上の方。

○実施回数：年2回 第1期（6月～8月）、第2期（12月～2月）

○問い合わせ：西蒲区役所健康福祉課 高齢介護担当 電話 0256-72-8362

担当のケアマネジャーに相談すると良い。

(5) 家族介護教室（介護者交流会）

社会福祉法人まき福祉会・家族介護教室

各方面から講師を招き、介護や生活に役立つミニ講座や講演会、介護者のリフレッシュ交流会を行っている。年3回～4回実施予定。

○対象者：在宅で高齢者等を介護しているご家族や近隣の援助者

○問い合わせ：まき福祉会 地域支援課 0256-72-5531

2. 安心できる生活を支援するサービス

(1) 自宅で安心して暮らせるためのサービス

① あんしん連絡システム

- 対象：65歳以上のひとり暮らし又は高齢者のみの世帯で、要介護状態又は慢性疾患等があり日常生活上注意を要し、定期的に安否確認を必要とする方。
- 内容：家庭内の病気や事故などの緊急時に、ボタンを押すと24時間体制の受信センターにつながり、親族等の協力員や委託業者が出動する。定期的に電話及び安否センサー等による安否確認や相談受付を行う。
- 費用：世帯員全員の市民税課税状況によって、一部利用負担があり。
- 問い合わせ：西蒲区役所健康福祉課 高齢介護担当 電話 0256-72-8362

② 認知症高齢者等の家族支援（位置検索性端末の貸与）

- 対象：認知症等により道に迷うなどの行動が見られる、65歳以上の高齢者を在宅で介護する家族、40歳以上65歳未満の方については要介護または要支援認定を受けており、認知症により道に迷う等の行動がみられる方を介護する家族。
- 内容：認知症等により、道に迷うなどの行動が見られる高齢者等を在宅で介護している家族に、位置検索性端末を貸与し、高齢者が行方不明になった場合に、24時間体制の検索センターで位置を確認し、捜索を手伝う。
- 費用：世帯員全員の市民税課税状況によって、一部利用者負担あり。
- 問い合わせ：西蒲区役所健康福祉課 高齢介護担当 電話 0256-72-8362

(2) 地域における見守り・手助けサービス

① 西蒲区高齢者等見守りキーホルダー事業

- 対象：西蒲区に住所を有する65歳以上の方、認知症の症状のある方など。
- 内容：見守りキーホルダーを身につけておくことにより、外出先で道に迷ったときなどに、キーホルダーの番号からご家族の方に連絡できるシステム。
- 問い合わせ：西蒲区役所健康福祉課 地域福祉担当 電話 0256-72-8345



② 郵便局のみまもり訪問サービス

- 対象：高齢で一人暮らしをしている親世代の方および、離れて暮らしている子世代の方など。
- 内容：月額2,500円（税抜き）の料金で、月1回、郵便局社員などが利用者宅を訪問し、利用者の生活状況を指定された報告先（家族など）に連絡する。その他に「みまもりでんわサービス」や「かけつけサービス」も有り。
- 問い合わせ：0120-23-28-86 携帯電話から0570-046-666（通話料有料）

③ 新潟日報の緊急事態通報サービス「あんしん・みまもりコール」

- 対象：新潟日報購読者
- 内容：新聞が数日たまっている、電気が点きっぱなしで呼びかけに対応しない、といった異変を察知した際に、予め登録してある緊急連絡先に電話で知らせる。登録料は無料。
- 問い合わせ：NIC巻 古寺新聞店 電話 0256-72-2016

④ (株) 巻フローリスト川村「お花を届けて見守りサポート」

○対象：70歳以上の高齢者

○内容：1,100円（税込み）以上で、月1回から何回でも定期的にお花を届ける。訪問した際に異変を感じた時は区の各種相談窓口等に連絡するサービス。

○問い合わせ：(株) 巻フローリスト川村 電話 0256-72-3468



⑤大雪相談窓口

○対象：ひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、障がい者がいる世帯で支援する方がいない世帯

○内容：多量の積雪により、一人暮らしの高齢者世帯等で日常生活に重大な支障が出る恐れがある等の状況の場合、その状況を総合的に勘案し必要に応じて区役所の健康福祉課に「大雪相談窓口」が設置される。開設する場合は新潟市ホームページなどを通じてお知らせする事になっている。

○問い合わせ：西蒲区役所健康福祉課 高齢介護担当 電話 0256-72-8362

⑥支え合い活動

自治会の住民を対象に、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯等に定期的な声かけ訪問や困りごとのお手伝いをする。

・グリーンハイツ支え合いの会

○内容：自治会・民生委員等と連携しながら定期的な声かけ訪問と困りごとのお手伝いをする。

○問い合わせ：070-4414-1160 事務局 阿部 忠明

・角田浜支え合いの会

○内容：見守り隊（日常的なさりげない見守り活動）と、民生委員・自治会と連携し困りごとのお手伝いをする。登録している地域住民の「ちーとばっかサポーター」がお手伝いをする。

○問い合わせ：斉藤 和子 0256-77-2755



・福井サポートチーム なじらね

○内容：おもに見守り活動。必要に応じて困りごとのお手伝いをする。

○問い合わせ：羽生 ヒロ子 090-2739-0157



⑦新潟市ごみ出し支援事業

高齢者や障がい者などのごみ出しが困難な世帯に対して、「新潟市ごみ出し支援事業」を活用し、ごみ出し支援をしている自治会が増えてきている。

「新潟市ごみ出し支援事業」とは

高齢者や障がい者などのごみ出しが困難な世帯に対して、ごみ出し支援を行う団体へ新潟市から支援金を交付する事業。利用者の費用負担はない。

問い合わせ：新潟市環境部廃棄物対策課リサイクル推進係 電話 025-226-1407（直通）

3. 配食サービス

(1) 新潟市の配食サービス

- 対象：新潟市に住所がある65歳以上のひとり暮らし又は高齢者のみの世帯。
- 内容：食事づくりが困難な方に対し、栄養のバランスのとれた食事をお届けし安否確認をする。
- 料金：食材料費及び調理費相当分の利用者負担あり。
- 申請窓口：西蒲区役所 健康福祉課 高齢介護担当 電話 0256-72-8362

(2) 民間の配食サービス（見守りサービス有り）

①宅配クック123新潟西店（西区寺尾上2-3-71）

- 内容：月曜日～日曜日まで昼食、夕食の配達。1/1～1/3のみ休み。
配達時間、昼食は10時～12時、夕食は14時～17時。
普通食以外に腎臓病食、糖尿病食などの特別食がある。お粥、刻み食も追加料金なしで対応可能
- 申し込み：電話 025-269-2033 FAX 025-269-2036

②阿部商店（西蒲区和納1丁目13-5）

- 内容：月曜、金曜の夕方の配達。
- 申し込み：電話 0256-82-3211

③にしむら食堂（西蒲区巻甲744）

- 内容：昼食か夕食、または昼食と夕食の両方、いずれかを選択
定休日 日曜・祝日
- 申し込み：電話 0256-72-2140



④生活協同組合コープデリにいがた夕食宅配

- 配達時に見守りサービスもある
- 対象：新潟市内在住のコープデリにいがたの組合員。
- 内容：月～金曜日のうち週3日から受け付ける。
- 問い合わせ：電話 0120-025-477（月～金のみ 9時～17時まで）

⑤ワタミの宅食

- 内容：夕食で、月～金までの5日分。注文は週単位。
- 申し込み：電話 0120-321-510（受付時間 毎日9時～18時）

⑦ライフデリ新潟中央店

- 内容：糖尿、腎臓、透析、ムース食の対応ができる。
安否確認有り
らいふコール
週1回以上の利用の方で、希望者には無料で家族の安否や健康状態を確認するサービスを利用できる。
- 問い合わせ：電話 025-369-4225 FAX050-6875-4787

4. 地域での生活を支援するサービス

(1) 家事などの生活援助サービス

①ボランティア・市民活動センター

- 内容：ボランティアで対応できる軽い作業の支援
- 問い合わせ：西蒲区社会福祉協議会 電話 0256-73-3565



②新潟市シルバー人材センター

- 内容：買い物、調理、洗濯、掃除などの家事援助。高齢者の見守り、話し相手、通院介助、庭のお手入れ、簡単な大工仕事、玄関先の除雪など
- 料金：1時間 1108～+交通費、 日常的なゴミ捨て1回330円～（月4回以上）
- 問い合わせ：新潟市シルバー人材センター本部事務局 電話 025-241-3541

③ニチイライフ

- 内容：家事代行、通院介助、留守宅管理等。
- 料金：週1回以上1時間2,860円 延長30分毎に1,320円
不定期 1時間（年4回以上）4,070円 1回のみ5,500円
- 問い合わせ：電話 025-242-0475



(2) 買い物支援（食材、日用品の配達、移動販売）

①配達によるサービス



名称	事業者名	内容	連絡先
生活協同組合	コープデリ にいがた	<ul style="list-style-type: none"> ・生協に加入し、注文書やインターネット、スマートホン・タブレットの専用アプリから注文する。 ・赤ちゃん割引・子育て割引 シルバー、ふれあい割引あり ・視覚障害者向け、注文カタログ読み上げサービスあり 	0120-043-502 受付時間 月～金 8：45～17：30 （営業時間外は自動音声受付 ダイヤルで承ります）
生活協同組合	パルシステム新潟 ときめき	<ul style="list-style-type: none"> ・生協に加入し、注文書やインターネット、スマートホン・タブレットの専用アプリから注文する。 ・無料の見守り安心サービスあり 安心メールサービス 緊急通報サービス 	0120-900-975 受付時間 月～金9：00～20：00 土 9：00～17：00
原信ネットスーパー	原 信	ネットからの注文で配達。朝注文で夕方配達。	ネットで会員登録をする

②移動販売車によるサービス

名 称	事業名	稼働する曜日	販売する地域
スーパーマルイ 巻店 	移動スーパー とくし丸（販売車） 連絡先 070-1736-4011 定休日 水、土、日	毎週 月曜、木曜 火曜、金曜 10:00~18:00	月曜 巻町なか、 間瀬 和納 火曜 越前浜 松野尾、角田 木曜 3区 12区 13区 本町 間瀬 巻町なか 金曜 越前浜、福井、松野尾、岩室 *商品1点につきプラス20円
セブン-イレブン 松野尾店 	お買い物支援サービス 「あんしんお届け便」 移動販売車で巡回する 連絡先 0256-72-1774	毎週 月曜~金曜 10:00~17:00	木曜日 峰岡 福井 並岡 馬堀上組 月、火、水、金曜日にも要望のある地域を受け付けています。 高齢者施設や事業所も訪問します。 料金は店舗での販売料金と同じです。 *お支払いは現金・nanakoのみ

(3) 買い物代行サービス（新聞店）

古寺新聞店（NIC巻） 阿部新聞店（NIC西川）による買い物代行サービス

60歳以上の方の生活支援のため、買い物代行サービスを行う。（*阿部新聞店は年齢制限なし）

○内容・専門スタッフが責任を持って買い物。ビール、ペットボトル、米のまとめ買いもOK。

必要なときに単発利用できる。（1回から利用OK）

買い物前日に商品確認と見積もり、翌日購入後にお届け。

*阿部新聞店は見積もりと商品確認は火曜日と木曜日

○料金・単発利用、1回500円（愛読者価格） 新聞購読のない方は1回800円

○申し込み：巻、漆山 峰岡コミ協エリア ⇒古寺新聞店（NIC巻） 電話0256-72-2016

角田浜 越前浜、松野尾エリア⇒阿部新聞店（NIC西川） 電話0256-88-2062

(4) 町なかの出店

○巻本町通り（二之丁）「星政呉服店」前に「粹月」が出店

お惣菜がメイン

○巻鯛車商店街交流館囲炉裏

野菜 仏花等を随時販売

袖山鍛冶屋の鎌や包丁等は常時販売



(5) 介護保険外の施設と住宅の利用

①住宅型有料老人ホーム 巻愛宕の園

- 対象：概ね60歳以上。介護認定されている方、されていない方どちらも可。
- 内容：施設での宿泊、食事。別途介護サービスで対応。
- 料金：家賃＋光熱水費＋管理費＋食費＝180,000円～
※入居前に敷金が必要。
- 問い合わせ：電話 0256-73-5111



②住宅型有料老人ホーム（サービス付き高齢者向け住宅） り・ぷらすヒルズ

- 対象：概ね60歳以上の方、要支援・要介護認定を受けている方。
- 内容：生活支援等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設。健康管理、食事等様々な日常生活サービスを提供。緊急通報、見守りシステムで24時間安心して生活できる。
- 料金：月々の費用は、家賃相当額＋管理費＋食費（1日3食）＝138,400円～
入居前に敷金として150,000円（家賃の3か月分、50,000円×3）が必要。
生活保護を受けている方でもご利用になれますので、ご相談ください。
- 問い合わせ：電話 0256-77-2077

③ケアハウス 白寿荘西

- 対象：60歳以上の方（60歳以上の配偶者と共に利用の場合は、60歳未満でも可）で、
独立して生活することに不安が認められ、家族の援助を受けることが困難な方。
- 内容：施設内で、食事その他の日常生活上のサービスを提供。
- 料金：毎月の利用料は入居者の前年の収入に応じ、国で定められた12段階階層区分により徴収。
《例示》
対象収入1,500,000円以下・・・・・・・・事務費・生活費・管理費の合計額 66,507円
1,600,001円～1,700,000円・・・事務費・生活費・管理費の合計額 72,507円
2,500,001円以上・・・・・・・・事務費・生活費・管理費の合計額 108,507円
生活保護を受けている方でもご利用になれますので、ご相談ください。
- 問い合わせ：電話 0256-72-1077

(6) 福祉タクシー

①まきタクシー

- 車椅子対応あり。
観光コースもあり
料金等の詳細は、問い合わせを。
- 電話 0256-76-2525 フリーダイヤル 0120-29-2525



②弥彦タクシー

- 車椅子対応あり。介助は致しません。
- 電話 0256-72-2189 フリーダイヤル 0120-827-818

(7) 車いすの貸し出し

西蒲区社会福祉協議会

- 介護保険の認定を受けていない方が対象（要相談）
- 期間：1日～1ヶ月（申請により最長2ヶ月まで可）
- 利用料：無料
- 電話 0256-73-3356



5. 生きがい・介護予防サービス

(1) 老人憩いの家・老人福祉センター

60歳以上の方のための施設で、談話室・娯楽室・浴室などがあり、気軽に過ごせる施設。利用するには、60歳以上の市民であることを証明するもの（健康保険証など）を持って、市の窓口（区役所、出張所、連絡所）で利用証の交付を受ける。

利用時間：午前9：00～午後4：30

休館日：月曜日、国民の祝日（月曜日が祝日の場合、翌火曜日）

8月13日～15日、12月29日～1月3日

使用料：浴室を利用される場合は1回100円（定期利用券の発行有）

定期券：新潟市内の老人憩いの家で共通で利用できる定期利用券あり

1カ月500円、6カ月3,000円、1年間5,000円各施設で発行可能

①いこいの家得雲荘

新潟市西蒲区仁箇2730-1

電話 0256-73-3867

②いこいの家蛭雪荘

新潟市西蒲区巻甲121-1

電話0256-72-0850

③かすがい荘

新潟市西蒲区漆山3300-1

電話0256-73-3911



(2) 地域の茶の間・交流の場

赤ちゃんからお年寄りまで、だれでも利用できる居場所。

専門職（保健師、理学療法士や作業療法士、栄養士、音楽療法士など）の訪問もある。

会場は地域の集会所や空き家を活用しており、地域のボランティアスタッフが運営している。



①「にしかんの茶の間」 新潟市・地域包括ケア推進モデルハウス（西蒲区巻甲660）

○開設日時：毎週 月曜日と木曜日 10：00～14：00

○利用料：1回 200円（高校生以下は無料）

○月曜日 第1第3木曜日は昼食あり 300円

○問い合わせ：ボランティア団体「Rera」事務局 佐藤哲郎 070-4297-0906

②「やすらぎの家」 (越前浜ふれあいセンター 西蒲区越前浜5043)

○開設日時：毎週 火曜日 10:00~12:00

○利用料：1回 300円 (中学生以上) 第2, 4火曜日は食事の提供あり。(食事代の徴収はなし)

○問い合わせ：越前浜地域福祉会 担当者 市橋清市 0256-77-2723

③「十三輪 (とみわ) の家」 (巻13区集会所 西蒲区巻甲1447-4)

○開設日時：毎週 火曜日と金曜日 13:00~16:00

○利用料：1回 200円 (中学生以上)。

○問い合わせ：十三輪 (とみわ) 福祉会 担当者 土田年代 0256-72-2613

④「松野尾の茶の間」 (松野尾地域コミュニティセンター 西蒲区松野尾2852番地3)

○開設日時：毎週 木曜日 9:30~13:00

○利用料：1回 100円 (中学生以上)。

○問い合わせ：松野尾楽友福祉会 担当者 河村ナナミ 080-9187-0773

⑤ marugo-to (まるごと)

○ビニールハウスや畑で、野菜作りや木工作業をしながら交流できる誰でも参加できる居場所。

○開催日時：毎週月曜日9:30~11:30 (夏場は16:00~18:00)

○場所：セブンイレブン松野尾店の裏

○参加費：300円

○問い合わせ 岩崎典子 090-8747-7157



⑥ カフェかくだ山

気軽にお茶を飲みながら認知症に関する悩み相談を行える集いの場。

認知症の方やそのご家族を中心に、認知症に不安のある方、気になる方など、どなたでも大歓迎

認知症に関する日ごろの悩みや相談などを、専門職や同じ立場の方々と気軽に話せる場。ミニ講座も行っている。予約不要。参加費：300円 (茶菓子代)

○日時：毎週月曜日 9時半~11時半

○場所：ビニールハウスの居場所「marugo-to (まるごと)」内

○問い合わせ：岩崎典子 電話 090-8747-7157



(3) ふれあいいきいきサロン（お茶の間） 西蒲区社会福祉協議会に補助金申請団体

気軽にお茶やお菓子でおしゃべりして過ごせる集いの場。100円～200円程の利用料が必要なサロンもある。

サロン名	開催場所	開催日時	所在地	参加費
みんなの家 峰岡	峰岡自治会集会所	第2、第4水曜日	峰岡92番地1	100円
みんなの家 福井	福井集落開発センター	第1、第3水曜日 10:00～12:00	福井57番地	100円
愛宕の家のサロン	巻1区自治会館愛宕の家	毎月1回土曜(不定期) 13:00～16:00	巻甲 2400-1	開催ごとに決定 原則無料
生き生きグリーンサロン	グリーン会館	第1火 10:00～12:00 第1土 9:00～15:00	赤縮306-8	毎回 1人10円
うたごえJOYFUL	巻地区公民館	第3水曜日	巻甲635	500円
楽しい体操角田	長生荘	毎月1回金曜(不定期) 9:30～11:30	角田浜	行事の際に徴収 する
かわちゃんひろば	松山公会堂・河村一平宅	毎週水曜9:30～11:30	松山1322	100円
新月の茶の会	新月公会堂	毎月第2・第4月曜 10:00～15:00	松野尾 2245	100円
お茶の間サロンいろいろっこ	巻5区交流館「囲炉裏」	毎月第4水曜日 9:30～11:30	巻甲 2213-1	200円
お茶の間サロンいろいろ	巻5区交流館「囲炉裏」	毎月第3土曜日	巻甲 2213-1	無料
馬堀中組のお茶の間	馬堀中組集落センター	毎月第1土曜日 10:00～12:00	馬堀484	100円
漆山動く茶の間1の丁	漆山西集会場	毎月第1月曜日 10:00～12:00	漆山2648	100円
漆山動く茶の間4の丁	漆山中央集会所	毎月第2月曜日 10:00～12:00	漆山 3344-1	100円
漆山動く茶の間7の丁	東ふれあいセンター	毎月第3月曜日 10:00～12:00	漆山7の丁	100円
東6区の茶の間 「い～なほっと」	いなほの舎	毎月第1土曜日 10:00～12:00	巻甲 4155-1	200円
地域の茶の間はればれ	竹野町集落センター	毎月第3日曜日 10:00～11:30	竹野町 2355	200円
ほりだんの茶の間	堀山団地ふれあい会館	毎月第2月曜日 10:30～12:30	堀山新田 444	100円

問い合わせ：西蒲区社会福祉協議会 0256-73-3356

(4) 健康体操・介護予防

②すまいる白寿（白寿荘西内）

○対象：50歳以上の方

○内容：理学療法士による「健康づくり」の体操教室で、膝・腰に不安のある方でも安心して参加できるプログラム。ノルディック・ウォークやウォーキングの教室も開催。

○日時：毎月第1金曜日 開催時間14：00～15：10 *5月のみ第2金曜日

○問い合わせ：まき福祉会地域支援課 0256-72-5531

③うたごえ白寿（白寿荘西内）

○内容：音楽や歌うことを通して心身ともにリフレッシュする。口腔や呼吸の運動となり、心肺機能を高めるなどのリハビリにもなる。

○日時：不定期だが、月1回実施14：00～15：30

○参加費：500円（茶菓子代等）

○問い合わせ：まき福祉会地域支援課 0256-72-5531



(5) 介護予防・日常生活支援総合事業（通所型）

65歳以上の事業対象者（チェックリスト該当者）、要支援1、要支援2の身体介護を必要としない方を対象に、運動やレクリエーションなどを行い介護予防に努めることを目的に開催している。

①幸齢ますます元気教室

○内容：集団での体操やレクリエーション、ミニ講座（運動・お口の健康・栄養）、必要に応じて運動方法や日常生活の指導を行う。

○期間：5月～8月、9月～11月、1月～3月の毎週金曜日

1回の時間は1時間30分分位、約3か月間に12回実施

○会場：巻地域保健福祉センター機能訓練室

○費用：舌ブラシ等の個別の教材費については実費相当額の負担有り。

○問い合わせ：新潟市地域包括支援センター巻 電話 0256-73-6780



②通所型基準緩和サービス ハッピーガーデン

○内容：運動（ダンベル健康体操、音楽体操、セラバンドトレーニング、ノルディックウォーク等）、レクリエーション、生活等に関する相談及び助言、健康状態の確認をすることにより、ご利用者の介護予防、心身機能の維持を図る。

○実施日：毎週火曜日（祝日、盆、年末年始除く） 9：30～11：30

○送迎可能地域：新潟市西蒲区巻甲、巻乙、堀山新田、赤鋸

○費用：新潟市が定める基本利用料金に基づき徴収

○定員：20名

○問い合わせ：まき福祉会 電話 0256-72-5531

6. その他のサービス

(1) 金銭管理や権利を守るお手伝い



金銭管理等、権利を守るお手伝いの制度、相談先。

★下記のサービス利用にあたり地域包括支援センターも相談対応している。

新潟市地域包括支援センター 電話 0256-73-6780

①日常生活自立支援事業（あんしんサポート新潟）

認知症や知的障がい・精神障がい等により、判断能力が不十分な方に、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理、書類等のお預かりをお手伝いし、安心して地域で生活できるように暮らしのサポートを行う。

[利用料金]

	サービス内容	費用
(1)	福祉サービスの利用援助 日常的な金銭管理	1時間1,000円 以降30分ごとに400円 (この他に交通費実費)
(2)	書類等お預かり	1年1200円

※市民税非課税の方は(1)の利用料金が半額となる。

※生活保護を受給されている方は全て無料となる。

問い合わせ先・西蒲区の場合、西蒲区社会福祉協議会電話0256-73-3356

②成年後見制度

認知症や知的障がい、精神障がい等により物事を判断する能力がない方を保護し、支援する人（成年後見人）を選ぶことで、本人の権利を守る制度である。

＜新潟市成年後見支援センター＞

- 成年後見制度に関する総合相談窓口。
- 手続きや申し立てに関する助言、親族後見人の活動支援、成年後見制度の普及と啓発、市民後見人の養成と活動支援などを行う。
- 成年後見制度に関する専門家（弁護士又は司法書士）相談を定期開催している。
- 事前に電話予約が必要。
- 面談による無料相談
 弁護士相談 偶数月：第3木曜日午後2時～午後4時
 司法書士相談 奇数月：第3木曜日午後2時～午後4時
- 電話025-248-4545

③消費生活センター

- 消費生活（商品の購入、サービス利用に伴うトラブルや悪質商法の被害など）に関する疑問・相談などについて専門の相談員が情報提供や解決のための支援をする。相談は無料。
- 多重債務相談に関して県弁護士会、県司法書士会等と連携して支援する。

新潟市消費生活センター 新潟市中央区 電話025-228-8100

(2) 高齢者の方々に向けたサービスについて

<地域包括支援センター巻>

高齢者の総合相談窓口。困りごとや、介護保険外の相談も随時受け付けています。

相談に関する費用は無料。個人情報保護に十分留意しています。安心してお気軽にご相談ください。

住所 西蒲区巻甲1569-7 電話 0256-73-6780

月曜～金曜 8:30～17:30 (土日・祝祭日・12/31～1/3は休むが緊急時は24時間電話連絡可)

*「新潟市地域包括支援センター巻」はスーパーマルイの交差点の近く動物病院エンジェルの斜め向かいです。

(3) 子育て応援サロン

子どもは自由に遊び、お母さんはホッと一息つける場所。子育てを応援する通いの場。

- ① 子育てひろば「Heart tree (ハート ツリー)」 巻中央コミュニティセンター (巻甲657-4)
お母さんたちにホッと一息ついてもらいたくて、開いている子育て広場。リピート率が自慢の子育て広場。
○対象：子育て中のお母さんと子ども、地域の方など誰でも参加できます。
○開設日時：毎月第4木曜日 (第4木曜日が休日の場合は、第3木曜日に変更)
10:30～13:00
○利用料：無料 フリードリンク・おやつ有り 飲食物持ち込み自由
○問い合わせ：電話 080-5675-6061 代表者 大越 加奈子
- ② 子育て応援サロン「トレジャーボックス」 (西蒲区巻甲408)
妊婦さんから子育て卒業世代まで、障がいの有無や国籍を問わず、どなたでも歓迎する。
世代を超えて自分の住む地域に“顔見知り”を増やせる、子育てを応援する通いの場。
○対象：どなたでも (妊婦さんも大歓迎)
○開設日時：毎月第3土曜日10:00～17:00
○利用料 (運営協力金)：300円 (おとなのみ) フリードリンク充実
飲食物持ち込み自由、お昼寝OK、自由に弾けるピアノあり。
スヌーズレンルーム有り。
*スヌーズレンルームとは、感覚を重視し様々な刺激を組み合わせた心地よい空間で、心理的効果が期待されている。
○問い合わせ：電話 050-3708-4649 代表者 猪坂 美江



(4) こども食堂 (子どもから高齢者まで参加できます)

① まきハレルヤ食堂

日時：毎月第2土曜日 11:30~14:00

料金：こども100円 (高校生以下) 大人200円

場所：巻キリスト教会 西蒲区巻甲1584

問い合わせ：代表 雨木 (あまき) 090-5494-6785



② makikids&Rest

日時：毎月第3土曜日 11:00~14:00

料金：こども100円 (高校生以下) 大人300円

場所：山本工務店ショールーム 西蒲区巻甲4439-1

問い合わせ：代表 岩崎 (いわさき) 090-8747-7157

③ スマイル子ども食堂 (学習支援あり)

日時：毎月第4日曜日 11:00~14:00

料金：小学生100円 中学生200円 高校生以上300円

場所：巻中央コミュニティセンター 西蒲区巻甲657-4

問い合わせ：代表 本間 (ほんま) 090-1454-9219

④ うるしやまくじらっ子ファミリー食堂

日時：毎月第4土曜日 11:00~13:30

料金：小・中学生100円 高校生以上300円

場所：漆山公民館 西蒲区馬堀6001-56

問い合わせ：漆山公民館 0256-73-2660

代表 黒川 (くろかわ) 0256-76-2203

⑤ ハレノヒ青空こども食堂

日時：不定期 11:00~16:00 (要確認)

料金：こども300円 大人500円

無添加ごはん こどもは容器・スプーン持参で無料

場所：上堰潟公園ヤギ広場 西蒲区布目共有地5番潟

問い合わせ：代表 八子 (やこ) 080-3451-6002

(5) 障がい者の方々に向けたサービスについて

①新潟市障がい者基幹相談支援センター西

- 西蒲区の障がい者（児）の相談窓口
- 住所：新潟市西区寺尾東3-14-41 西区役所3階
- 電話：025-264-7468
- FAX：025-378-3342

Email kikan-nishi@estate.ocn.ne.jp

*西蒲区役所健康福祉課障がい福祉係や巻地域保健福祉センターで配布している「障がい者（児）福祉のしおり」のご活用を。

- 巻地域保健福祉センター 電話 0256-72-7100
- 西蒲区役所障がい福祉係 電話 0256-72-8358



(6) 難病の方々に向けたサービスについて

<新潟県難病相談支援センター>

新潟県内で生活する難病のある方や、そのご家族などの医療や日常生活での悩みや不安などに対する相談・支援を行う。また、地域交流活動の促進や就労支援などを行う拠点として活動している。

- 住所：西新潟中央病院内（新潟市西区真砂1丁目14番1号）
- 電話：025-267-2170 FAX 025-267-2210 E-mail niigata-nansen@nifty.com

(7) 遺品整理・部屋の片づけサービス

①株式会社 サンバーストにいかた

- 内容：形見品、不用品の打ち合わせを行い、家の整理・片づけを行う。
- 費用：作業する広さ、作業員の数、物量、トラックの台数によって変わる。
- 住所：新潟市西区小新2151番地2
- 問い合わせ先：電話 025-231-0077



(8) その他、便利なサービス

タイヤの預かりサービス はるかぜバス（株）はるかぜツアータイヤ事業部

- 内容：タイヤ+ホイール無料お預かり
- 費用：タイヤ付替は予約制で有料
はるかぜツアーの登録が必要
- 住所：西蒲区漆山8200番地
- 問い合わせ：電話 0256-77-8139

灯油の宅配サービス イエスト

- 内容：電話すると18Lポリ缶1つから宅配する。
- 料金：1L 118円
- 問い合わせ：0120-361-844（R6.3月4日現在） *配達できない地域も一部あり

メモ

メモ

「介護保険外福祉サービスガイド 2025 年版」に関する問い合わせ先

巻圏域支え合いのしくみづくり推進員 阿部昌代 ☎ 070-4461-3508